

LIGUE Hauts-de-France Athlétisme // ARENA STADE COUVERT Liévin
Calendrier 2022/2023 - Créneaux d'entraînements (Janvier / Février / Mars 2023)

Référénts :

Ligue Hauts-de-France : Lucas Pruvost - 06 46 66 15 70 / Gérard Jacquot Contact - 06 33 10 25 79

Règles d'accès au stade :

- Le stationnement se fait sur les parkings P3 P4
- L'accès au stade se fait par le côté administration (sous sol côté droit)
- Pour accéder au stade, les athlètes, entraîneurs doivent être munis de leur licence 2022-2023
- Tout autre accompagnateur pourra être uniquement en gradin
- L'accès au stade est ouvert gratuitement et uniquement aux athlètes & entraîneurs licenciés dans la Ligue Hauts-de-France ou faisant partie des structures Haut Niveau de la Région HDF
- Chaque présence (athlètes, entraîneurs,...) devra être consignée dans un registre de présence (Nom-Prénom-N° Licence-Club-Discipline-Niveau)
- Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un entraîneur (licenciés)

Règles d'utilisation :

- L'accès à la piste doit se faire par les accès normaux (escaliers et accès venant du sous sol)
- L'accès à la piste ne peut se faire qu'avec une paire de trainings propres
- Les pointes doivent avoir une longueur de 6mm maximum
- Le matériel utilisé doit être rangé à la fin de l'entraînement
- Les gradins et l'ensemble des espaces utilisés doivent rester propres. Les bouteilles d'eau ou autres détritrus doivent être ramassés

Règles générales d'utilisation des aires de pratique :

Anneaux :

- Les couloirs 1,2,3 sont réservés à la pratique du 1/2 fond et au sprint long (au delà de 200m) - Les couloirs 4,5,6 sont réservés au sprint

La ligne droite :

- Les couloirs 1 à 4 sont réservés au sprint
- Les couloirs 5 et 6 au haies Femmes
- Les couloirs 7 et 8 au haies hommes
- 2 sautoirs en hauteur (1 homme 1 femme)
- 1 sautoir en longueur & un triple saut
- 1 sautoir à la perche
- 1 aire de lancer de poids

La salle d'échauffement :

- La PPG, PPS, le travail technique,... se pratique exclusivement au sous sol

Horaires d'entraînements LHDFA :

Lundi :	17h15 - 20h45 - Cadets à Masters
Mardi :	17h15 - 20h45 - Cadets à Masters
Mercredi :	15h30 - Benjamins Minimes & 17h15 - 20h45 Cadets à Masters
Jeudi :	17h15 - 20h45 - Cadets à Masters
Vendredi :	17h15 - 20h45 - Cadets à Masters

DATE	ARENE	SOUS SOL	REMARQUES
02/01/2023			
03/01/2023			
04/01/2023			
05/01/2023	COMPETITION		
06/01/2023			
07/01/2023	COMPETITION		
08/01/2023	COMPETITION		
09/01/2023			
10/01/2023			
11/01/2023	Fermé		
12/01/2023	Fermé	Fermé	
13/01/2023	Fermé	Fermé	
14/01/2023	COMPETITION		
15/01/2023	COMPETITION		
16/01/2023			
17/01/2023			
18/01/2023	Fermé		
19/01/2023	Fermé	Fermé	
20/01/2023	Fermé	Fermé	
21/01/2023	COMPETITION		
22/01/2023			
23/01/2023			
24/01/2023			
25/01/2023			
26/01/2023			
27/01/2023			
28/01/2023	COMPETITION		
29/01/2023	COMPETITION		
30/01/2023			
31/01/2023			
01/02/2023	COMPETITION UNSS		
02/02/2023	COMPETITION FFSU + Open LHDFA		
03/02/2023			
04/02/2023	COMPETITION		
05/02/2023	COMPETITION		
06/02/2023			
07/02/2023			
08/02/2023			
09/02/2023	COMPETITION		
10/02/2023	Fermé	Fermé	
11/02/2023	Fermé	Fermé	
12/02/2023	Fermé	Fermé	
13/02/2023	Fermé	Fermé	
14/02/2023	Fermé	Fermé	
15/02/2023	MEETING INTERNATIONAL World Indoor Tour LIEVIN		
16/02/2023			
17/02/2023			
18/02/2023			
19/02/2023	COMPETITION		
20/02/2023			
21/02/2023			
22/02/2023			
23/02/2023			
24/02/2023			
25/02/2023			
26/02/2023			
27/02/2023			
28/02/2023			
01/03/2023			
02/03/2023			
03/03/2023			
04/03/2023			
05/03/2023	COMPETITION		
06/03/2023			
07/03/2023			
08/03/2023			
09/03/2023			
10/03/2023			
11/03/2023			
12/03/2023			